



Workshop

ConCienCia *corporal*

24 y 25 de abril

Santiago

LOS RECURSOS DEL CUERPO EN EL DESARROLLO
PERSONAL Y LA EXPERIENCIA TERAPEUTICA

www.besomaticlab.com

Te invitamos a explorar y
experimentar en tu propio cuerpo
los mecanismos de regulación
interna que activan el equilibrio
y permiten atravesar los distintos
estados emocionales
con mayor presencia.

El cuerpo es tu lenguaje primario.

En él vives, sientes
y te relacionas con el mundo.
Es el territorio donde habitan
tus emociones, tu energía vital
y tu capacidad de volver al
equilibrio.

La **psicología** y la **neurociencia**
hoy explican algo simple:
la respiración, el movimiento,
la presencia corporal
y el grounding
activan procesos reales de
regulación.

La intervención y práctica
somática permite
saber como ocupar el cuerpo
para generar mayor
consciencia, energia vital y
regulación emocional.

En este workshop exploraremos
recursos simples y profundos
para recuperar o mantener el
equilibrio interno.



Workshop ConCiencia *corporal*

Cuándo:

Viernes 24 de Abril de 16:00 a 21:00 hrs.

Sábado 25 de Abril de 9:30 a 18:30 hrs.

Donde:

Centro Kero

Av. Príncipe de Gales 6181 A, La Reina.

Para quiénes:

Coaches, terapeutas, profesionales de la salud y la educación,

y para todas las personas interesadas en explorar el cuerpo como un camino hacia una vida más presente y vital.

No se requiere experiencia previa.

Inversión:

\$150.000

Valor preinscripción primeras 10 personas:

\$135.000

Incluye la experiencia, materiales y coffee breaks.

www.besomaticlab.com



Workshop
ConCiencia
corporal

Inscripciones e información



somos@besomaticlab.com



+569 98181409 Andrea

+569 95994135 Daniela



www.besomatic.com



@be.somaticlab

www.besomaticlab.com

Facilitadores:



MARIE LUISE KASSNER

Terapeuta en Análisis Bioenergético de la FSBA
(Florida Society for Bioenergetic Analysis).



HORACIO ROSAS

Terapeuta en Análisis Bioenergético de la FSBA
(Florida Society for Bioenergetic Analysis).



ANDREA PANATT

Terapeuta en Análisis Bioenergético de la FSBA
(Florida Society for Bioenergetic Analysis).



DANIELA GOICH

Terapeuta en Análisis Bioenergético e International
Trainer de la FSBA (Florida Society for Bioenergetic
Analysis).

Durante años hemos
acompañado procesos,
investigado el cuerpo
y formado terapeutas.
Hoy abrimos nuevamente la sala
para seguir explorando juntos.

www.besomaticlab.com

