



be  
SOMATIC LAB

Workshop

# ConCiencia

*corporal*

24 y 25 de abril

Santiago

REGULACIÓN EMOCIONAL SOMÁTICA EN EL  
DESARROLLO PERSONAL Y LA EXPERIENCIA  
TERAPEUTICA

[www.besomaticlab.com](http://www.besomaticlab.com)

# LA VIVENCIA

Vive una experiencia formativa para entrenar en ti nuevas técnicas y herramientas para la Regulación Emocional a través de la terapia Somática.

Aprende en este Workshop desde la práctica y la propia vivencia recursos de intervención somática para abordar situaciones de desborde, estrés, bloqueos y desconexión emocional.

# POR QUÉ ES IMPORTANTE?

La regulación emocional es una necesidad clave a nivel individual, relacional y colectivo.

Es la base para construir vínculos equilibrados y gestionar el estrés de manera saludable.

Las emociones habitan en el cuerpo. Nuestro organismo tiene las herramientas para autoregularse pero nuestra mente interfiere en la activación de mecanismos reguladores propios.

# TE ACOMPAÑAMOS

Llevamos más de 25 años acompañando procesos individuales y grupales, integrando el cuerpo en el aprendizaje y la transformación.

A lo largo de este camino, hemos formado a cientos de facilitadores y terapeutas.

En este taller, te enseñaremos cómo integrar mente, emoción y cuerpo, aplicando recursos somáticos para una regulación emocional profunda y sostenible.

## EN ESTE TALLER VAS A:

- Comprender la desregulación más allá de lo cognitivo.
- Reconocer cómo se expresa en el cuerpo (en ti y en otros).
- Aprender herramientas somáticas concretas para regular el sistema nervioso.
- Incorporar recursos actuales desde la neurociencia y la psicología aplicadas a lo somático.
- Aplicarlas primero en ti, para luego llevarlas a tu acompañamiento.
- Actualizar tu forma de acompañar procesos emocionales.

# CÓMO LO TRABAJAMOS?

A través de prácticas basadas en terapia somática y neurociencia:

- Respiración consciente
- Movimiento y descarga corporal
- Enraizamiento
- Presencia en interacción
- Regulación del sistema nervioso
- Integración en la reflexión

## ESTE TALLER ES PARA TI SI:

- Acompañas a otros (terapeuta, psicolog@, coach, educador/a, salud) y quieres nuevas herramientas para abordar la desregulación emocional más allá de la conversación.
- Observas ansiedad, estrés, bloqueo o desconexión en las personas que acompañas y buscas integrar el enfoque somático en tus atenciones o procesos.

## Y TAMBIÉN ES PARA TI SI:

- Sientes estrés, ansiedad, angustia o desregulación en tu vida.
- Te cuesta volver a la calma o sostener tu equilibrio.
- Quieres herramientas concretas para sentirte y conocerte mejor.

## CUÁNDO:

Viernes 24 de Abril de 16:00 a 21:00 hrs.

Sábado 25 de Abril de 9:30 a 18:30 hrs.

## DONDE:

Centro Kero

Av. Príncipe de Gales 6181 A, La Reina.

\*No se requiere experiencia previa.

## INVERSIÓN:

\$120.000

Valor preinscripción primeras 10 personas:

\$100.000

Incluye la experiencia, materiales y coffee breaks.

# INSCRIPCIONES E INFORMACIÓN

[somos@besomaticlab.com](mailto:somos@besomaticlab.com)

+569 98181409 Andrea

+569 95994135 Daniela

[@be.somaticlab](https://www.instagram.com/be.somaticlab)

[www.besomaticlab.com](http://www.besomaticlab.com)

# FACILITADORES:



MARIE LUISE KASSNER

Terapeuta en Análisis Bioenergético de la FSBA  
(Florida Society for Bioenergetic Analysis).



HORACIO ROSAS

Terapeuta en Análisis Bioenergético de la FSBA  
(Florida Society for Bioenergetic Analysis).



ANDREA PANATT

Terapeuta en Análisis Bioenergético de la FSBA  
(Florida Society for Bioenergetic Analysis).



DANIELA GOICH

Terapeuta en Análisis Bioenergético e International  
Trainer de la FSBA (Florida Society for Bioenergetic  
Analysis).

Durante más de 25 años hemos acompañado  
procesos terapéuticos y de coaching,  
investigado el cuerpo  
y formado terapeutas.  
Hoy abrimos nuevamente la sala  
para seguir explorando juntos.



[www.besomaticlab.com](http://www.besomaticlab.com)