

FORMACIÓN

Somática Aplicada

Abril 2027-Agosto 2027



Cuerpo Práctica Presencia



Somos un espacio formativo de aplicación somática con enfoque terapéutico, orientado a la integración del cuerpo como vía de transformación y acompañamiento.

Hemos experimentado y seleccionado los conceptos e intervenciones corporales más relevantes de distintas terapias somáticas para ofrecer una formación única, tanto en sus contenidos como en su experiencia práctica.

*Aprendemos haciendo
Transformamos practicando
Acompañamos habitando*

NUESTRA PROPUESTA

Muchos estados emocionales adversos no se resuelven únicamente a través de la palabra o la comprensión racional. Se expresan corporalmente y necesitan ser abordados desde ahí.

Somos un grupo de profesionales con una larga trayectoria en el campo de la terapia somática, y conocemos la necesidad emergente de integrar la experiencia somática en distintas profesiones vinculadas al ámbito social, de la salud, la educación y el acompañamiento humano.

Desde esta comprensión nace nuestro proyecto: profesionalizar, actualizar y expandir el oficio somático. Hemos desarrollado una formación de alta calidad basada en conocimientos fundamentados y prácticas comprobadas.

Además de entregar aprendizajes sólidos, nuestro mayor interés es formar criterio, presencia y una capacidad real de aplicar intervenciones somáticas según las necesidades específicas de cada proceso, a través de práctica sostenida, conocimiento aplicado y autoexperimentación.

BE Somatic Lab está dirigido a profesionales que acompañan procesos humanos y buscan integrar el trabajo corporal-emocional de manera concreta para sostener procesos de regulación y transformación real. También está orientado a personas interesadas en profundizar su propio proceso de desarrollo y transformación personal.



POR QUÉ EL CUERPO

Integrar el cuerpo permite que un aprendizaje se vuelva real y sostenible en el tiempo.

El cuerpo no solo suma información: nos permite reconectar con emociones, necesidades y experiencias que han sido inhibidas, fragmentadas o desconectadas a lo largo de nuestra historia.

Para nosotros, la integración somática implica comprender y trabajar el cuerpo como un sistema vivo, interconectado y sentido desde dentro —soma—, donde cuerpo, emoción, sistema nervioso, identidad y vínculo operan de manera inseparable.

El cuerpo es nuestro lenguaje primario y el territorio donde se organizan —y también se reorganizan— nuestros patrones más profundos.

La integración real ocurre cuando el cuerpo participa.



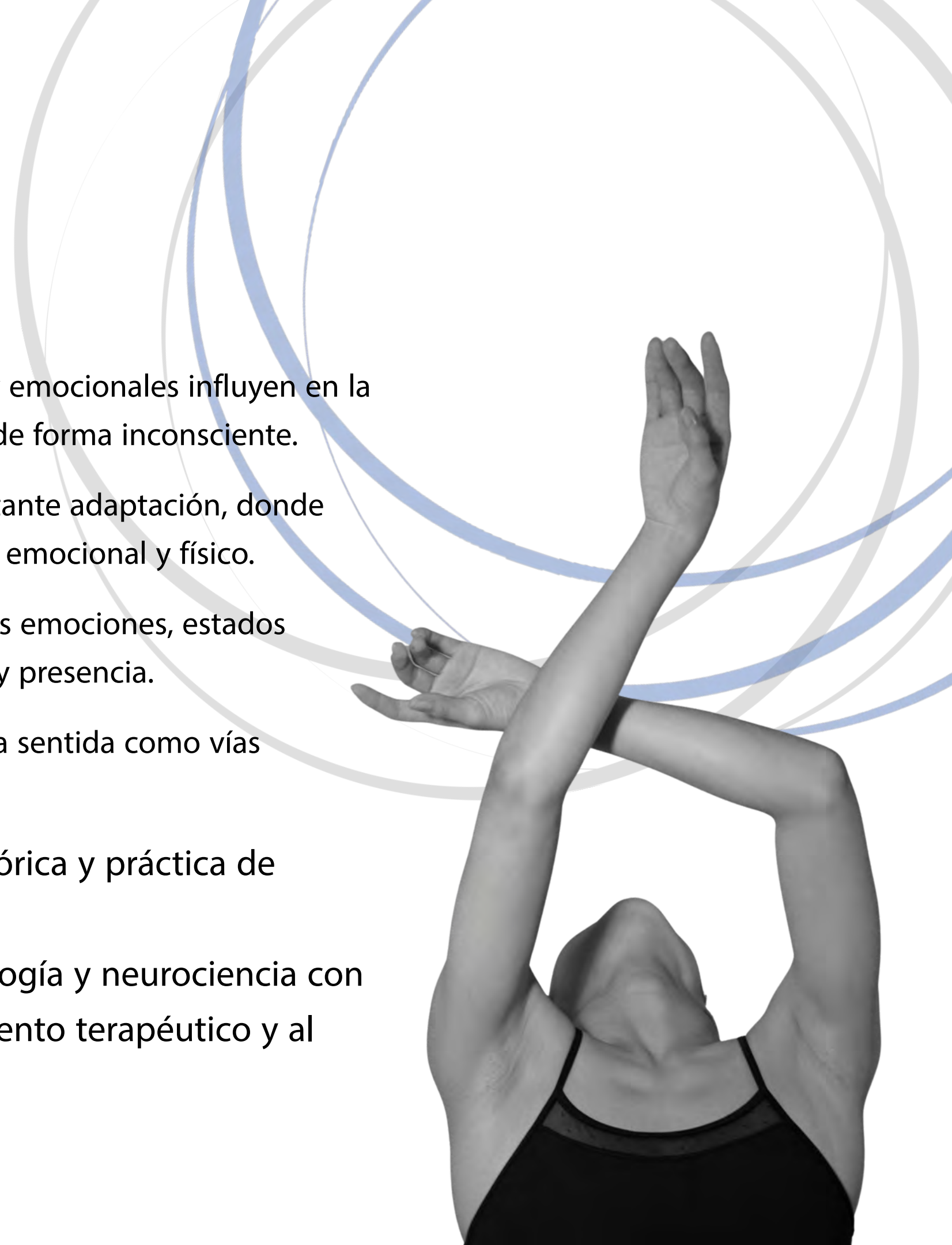
NUESTRO ENFOQUE

Integra aportes de cuatro grandes perspectivas principales:

- **Perspectiva Psicodinámica:** Comprende cómo nuestras experiencias tempranas y emocionales influyen en la manera en que nos relacionamos, sentimos y habitamos el cuerpo, muchas veces de forma inconsciente.
- **Perspectiva Biológica:** Entiende al ser humano como un organismo vivo en constante adaptación, donde cuerpo, estrés, descanso y supervivencia impactan directamente nuestro bienestar emocional y físico.
- **Perspectiva Neurofisiológica:** Explora cómo el sistema nervioso organiza nuestras emociones, estados internos y respuestas relacionales, influyendo en nuestra capacidad de regulación y presencia.
- **Perspectiva Sensomotora:** Integra movimiento, percepción corporal y experiencia sentida como vías fundamentales para generar integración, aprendizaje y transformación.

Estas corrientes sostienen el **Sistema de Integración Somática (SIS)**, base teórica y práctica de nuestra propuesta formativa.

El **SIS** es un modelo propio que articula conocimientos actualizados en psicología y neurociencia con el entrenamiento de distintos abordajes corporales aplicables al acompañamiento terapéutico y al desarrollo humano.



LO QUE NOS HACE REALES

COHERENCIA

En BE Somatic Lab no formamos desde una teoría o técnica aislada, ni desde la experiencia mecánica. Entrenamos una integración real, donde conocimiento y experiencia sentida se alinean y se nutren mutuamente.

CONCRETO

Ofrecemos aprendizajes simples, claros y aplicables a la vida cotidiana y al acompañamiento de otros.

APRENDIZAJE VS. RESULTADOS

Buscamos construir bienestar desde una vida con mayor autenticidad y coherencia interna, más que desde la búsqueda de resultados inmediatos.

VALOR

Queremos formar personas y profesionales que vivan en sí mismos aquello que entregan: un cuerpo regulado, conectado, vital y disponible.

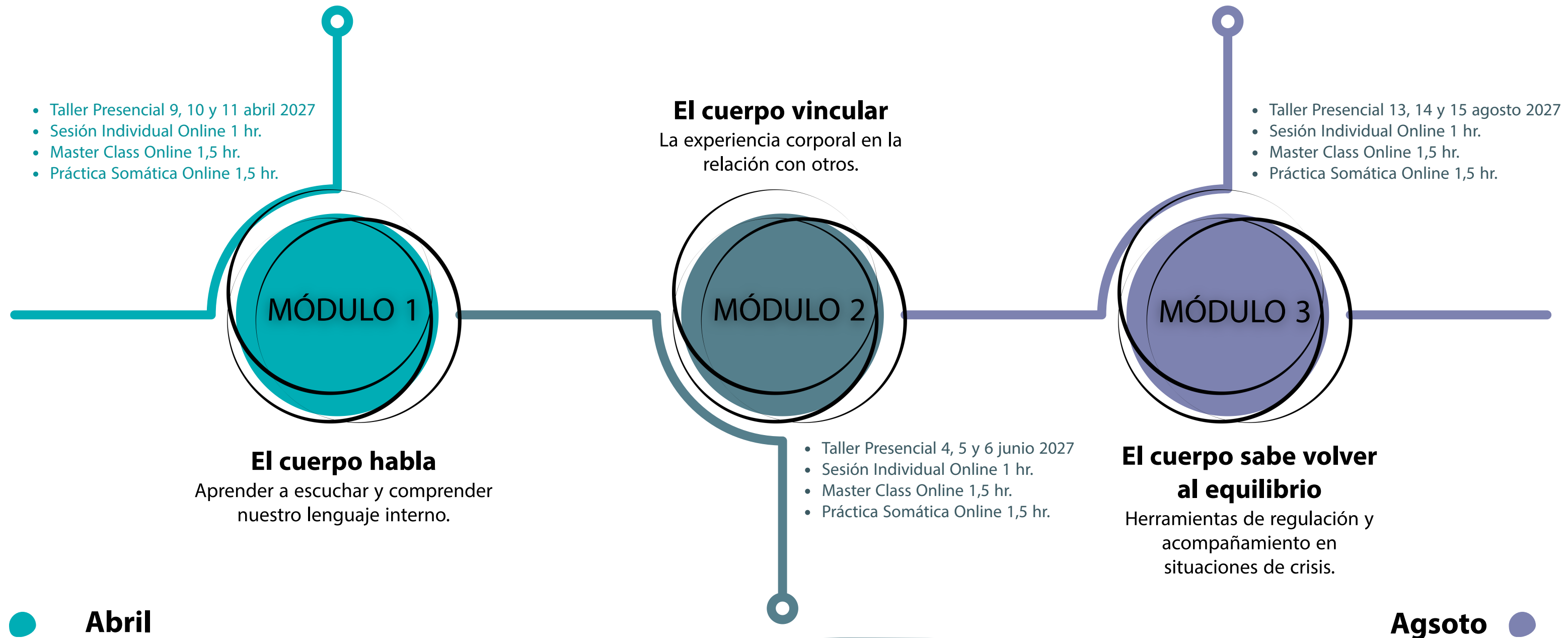
SOSTENIBILIDAD

Creemos que esa coherencia se traduce en una manera de vivir, vincularse y acompañar procesos de forma auténtica, profunda y sostenible.



FORMACIÓN EN SOMÁTICA APLICADA

Programa



PROGRAMA DE FORMACIÓN

El programa tiene una arquitectura de 3 Módulos.

Cada módulo de la Formación en Somática Aplicada está diseñado como una experiencia de aprendizaje integral, combinando teoría, práctica y experiencia directa.

Cada uno incluye:

- **Taller presencial- experiencial:** Encuentro intensivo de 2 días y medio enfocado en aprendizaje vivencial, práctica guiada e integración grupal en Santiago.
 - Taller 1: 9, 10 y 11 de Abril 2027.
 - Taller 2: 4, 5 y 6 de Junio 2027
 - Taller 3: 13, 14 y 15 de agosto 2027.
- **Sesión individual:** Un espacio de acompañamiento personalizado con un terapeuta del equipo para profundizar la experiencia y los aprendizajes personales.
- **Masterclass online:** Clase teórica en formato online para desarrollar fundamentos conceptuales y comprensión aplicada de los contenidos del módulo.
- **Práctica de ejercicios somáticos online:** Espacio práctico guiado para integrar herramientas corporales, desarrollar presencia y sostener el aprendizaje en la experiencia cotidiana.

MÓDULO 1

El cuerpo habla

Aprender a escuchar y comprender nuestro lenguaje interno.

QUÉ SE ABORDARÁ

- Conceptos psicobiológicos esenciales: la relación entre vitalidad (energía), registros corporales y salud emocional. El organismo integrado/desintegrado y la conexión mente-cuerpo.
- Principios básicos de neurobiología: comprensión del cerebro y el sistema nervioso como protagonistas de nuestra experiencia, más que como enemigos a controlar.
- Conceptos fundamentales de la consciencia somática: neurocepción, interocepción, propiocepción y metacognición.
- Fundamentos básicos de regulación emocional: ventana de tolerancia, presencia y capacidad de autorregulación.

CÓMO SE APRENDERÁ

- Presentación y práctica del método SIS (Sistema de Integración Somática), herramienta central de nuestro enfoque. A través de una secuencia de pasos, el SIS permite desarrollar un vocabulario interno que favorece la conciencia, el significado y la regulación de la experiencia.

QUÉ APRENDERÁS

- Amplificar la capacidad de percibir, nombrar y habitar sensaciones y expresiones corporales, desarrollando un lenguaje interno aplicable a distintas situaciones emergentes y a la vida cotidiana.
- Reconocer síntomas y mensajes del cuerpo a través del SIS para generar mayor comprensión emocional y cognitiva, facilitando procesos de integración y transformación.
- Desarrollar habilidades para observar la conexión y desconexión mente-cuerpo, comprendiendo el impacto que esto tiene en la salud, los vínculos y la vida diaria.
- Aprender y aplicar recursos de regulación somática como enraizamiento, respiración consciente, trabajo por partes y movimiento sensitivo.

Fundamentos teóricos y modelos: Wilhelm Reich, Alexander Lowen, Peter Levine, Steven Porges, Pat Ogden, Albert Wong, entre otros.

MÓDULO 2

El cuerpo vincular

La experiencia corporal en la relación con otros.

QUÉ SE ABORDARÁ

- Anatomía emocional: dónde y cómo se expresan nuestras experiencias emocionales en el cuerpo.
- Somatización: cuando el cuerpo “grita”. La expresión inconsciente de experiencias emocionales no procesadas.
- Biografía corporal: cómo nuestra historia relacional moldea el cuerpo físico-energético a través de patrones posturales, gestuales y respiratorios que funcionan como memorias emocionales procedimentales adquiridas en la convivencia.
- Principales conflictos somático-emocionales y prácticas somáticas asociadas para su abordaje e integración.

CÓMO SE APRENDERÁ

- Práctica del método SIS en interacción, integrando experiencias de movimiento, postura, respiración y expresión vocal y gestual al servicio de la conciencia y la integración.

QUÉ APRENDERÁS

- Identificar los patrones expresivos de las distintas emociones, así como sus formas de inhibición corporal.
- Conocer, percibir y comprender la configuración biográfica que se expresa en el cuerpo y cómo esta impacta la manera de vincularse y habitar la vida.
- Aplicar el SIS como herramienta de transformación de patrones obsoletos o limitantes, favoreciendo la integración de nuevas formas de relación, expresión y presencia.
- Incorporar el SIS en la vida cotidiana para ampliar la participación en la vida, aumentando vitalidad, creatividad y presencia.
- Aprender y aplicar recursos de regulación somática como vibración, carga y descarga emocional y maniobras de expresión somática.

Fundamentos teóricos y modelos: Wilhelm Reich, Alexander Lowen, Stanley Keleman, Franz Alexander, Scott Lyon, Kekuni Minton, entre otros.

MÓDULO 3

El cuerpo sabe volver al equilibrio

Herramientas de regulación y acompañamiento en situaciones de crisis.

QUÉ SE ABORDARÁ

- Fundamentos de neurociencia aplicada: comprensión del cuerpo bajo estrés y desequilibrio, incluyendo estados de hiper e hipoactivación del sistema nervioso, efectos del cortisol y respuestas corporales asociadas.
- Respuestas fisiológicas del trauma: lucha, huida, congelamiento, sobreadaptación y colapso.
- Comprensión de los patrones disfuncionales derivados del estrés y el trauma, y cómo estos impactan la vida cotidiana, los vínculos y la salud.
- Alcances y límites del trabajo somático terapéutico en contextos de crisis, estrés y trauma.
- Métodos corporales específicos para el acompañamiento e intervención en situaciones de crisis y desregulación.

CÓMO SE APRENDERÁ

- Práctica del método SIS aplicado a situaciones de crisis, estrés y trauma.
- Entrenamiento experiencial de distintos abordajes corporales específicos para el trabajo con trauma y regulación emocional.

QUÉ APRENDERÁS

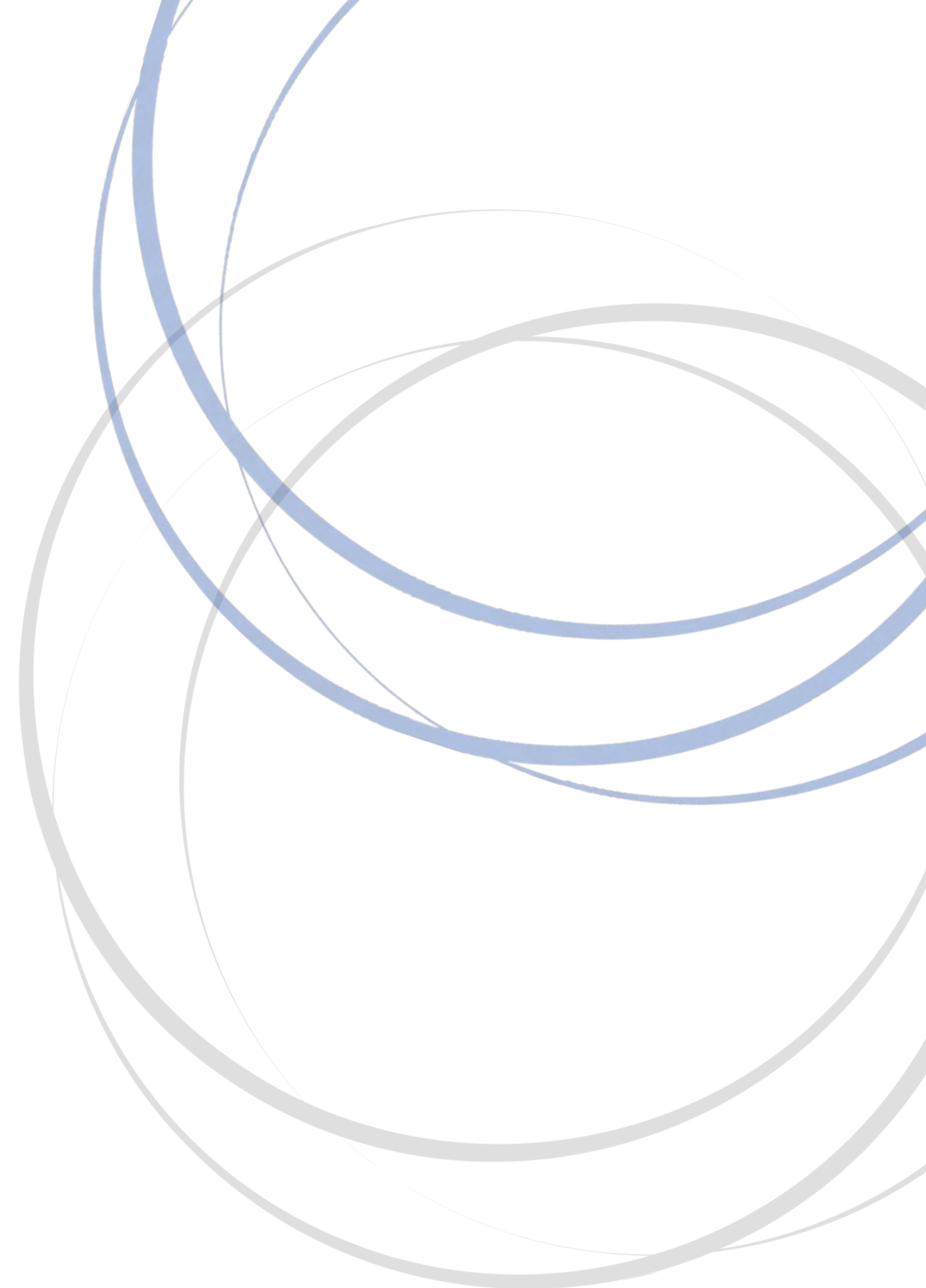
- Reconocer estados de crisis, estrés y trauma, así como emociones desintegradas y respuestas de supervivencia asociadas.
- Aprender y aplicar recursos de regulación somática como titration, pendulación, vibración e integración somática.
- Aplicar el SIS y otros abordajes corporales como herramientas de regulación y acompañamiento emocional.
- Incorporar recursos prácticos de regulación para el trabajo personal y el acompañamiento de otros.

Fundamentos teóricos y modelos: Gabor Maté, Bessel van de Kolk, Peter Levine, Nkem Ndefo, David Berceli, entre otros.

INVERSIÓN

\$1.480.000 (pesos chilenos)

- Early bird primeros 6 inscritos \$1.400.000
- El pago puede ser realizado con tarjeta de crédito por mercado pago.
- Este valor incluye los coffee breaks en los talleres. (No incluye almuerzo)
- Se realizará una entrevista previa a la inscripción.
- Las Inscripciones se cierran el 1 de abril de 2027.
- Los cupos son limitados.



SOMOS

Somos un grupo de profesionales con una amplia trayectoria en el campo somático, unidos por la vocación de crear comunidad y expandir este oficio.

Tenemos una mirada moderna de los desafíos del ser humano en el día de hoy e integramos a las distintas perspectivas y aplicaciones del área somática que se han desarrollado en las últimas décadas, entre otros Neo-Reichiano, Psicósomática, Tratamiento del Trauma (TRE y Compassion Inquiry), Análisis Bioenergético.

Nos apasiona crear espacios seguros donde el cuerpo, las emociones, la intuición se entrelazan para recordar lo esencial: que somos suficientes, vitales y completos.

Acompañamos a personas en su camino terapéutico y de crecimiento personal a través de procesos terapéuticos individuales, experiencias grupales y la docencia.



NUESTRO EQUIPO



MARIE LUISE KASSNER

- Terapeuta en Análisis Bioenergético de la FSBA (Florida Society for Bioenergetic Analysis).
- Fue docente de la FSBA en Chile y Perú entre 2017 y 2024.
- Licenciada en Historia, Psicología y Comunicaciones Universidad de Leipzig, Alemania.
- Diplomado Psicopatología Infantil-Juvenil, Universidad de Chile.
- Estudios de abordaje desde la psicología en el dolor físico persistente, Centro de Dolor Santiago Chile.
- Facilitadora didacta de Biodanza Sistema Rolando Toro. Acreditada por la International Biocentric Foundation de España.



DANIELA GOICH

- Terapeuta en Análisis Bioenergético e International Trainer de la FSBA (Florida Society for Bioenergetic Analysis).
- Fue directora de la FSBA en Chile y Perú entre 2017 y 2023.
- Coach Senior de Newfield Network con más de 25 años de experiencia.
- Formada en Somatic Attachment (The Embody Lab, USA) y especializada en trauma, con estudios junto a Gabor Maté, Peter Levine, Bessel van der Kolk y Teoría Polivagal con Stephen Porges.
- Licenciada en Arte de la Pontificia Universidad Católica de Chile.
- Certificada en Terapia con el Arte por la EDT Escuela de Desarrollo Transpersonal.



ANDREA PANATT

- Terapeuta en Análisis Bioenergético de la FSBA (Florida Society for Bioenergetic Analysis).
- Fue tutora de la FSBA en Chile y Perú entre 2018 y 2024
- Coach Senior de Newfield Network con más de 25 años de experiencia.
- Diplomada en Diplo organizacional 2012.
- Certificada en life coaching Escuela Fractal.
- Coach y facilitador en organizaciones.
- Comunicador Social con mención en RRPP.



HORACIO ROSAS

- Terapeuta en Análisis Bioenergético de la FSBA (Florida Society for Bioenergetic Analysis).
- Psicólogo Pontificia Universidad Católica de Chile.
- Fue docente de la FSBA en Chile y Perú entre 2017 y 2024.
- Coach Senior de Newfield Network con más de 25 años de experiencia.
- Fue docente en el programa Coaching de vida en la Escuela Fractal 2015 al 2020.
- Terapeuta con entrenamiento y en proceso de certificación en EMDR.
- Acompañamiento en procesos de Terapia asistida con psicodélicos.